

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»

Принят
Педсоветом Учреждения
Протокол № 1
От 31.08 2023г

Утверждено
от 01.09 2023г
Заведующий *С.П.Н* /Никитина С.П./
Приказ № 46/2

**Годовой план кружка «Настольные
национальные игры».
Старшая – подготовительная группа.
на 2023-2024г.**

Руководитель: Черкашина Г.Н.
первая категория.

Рабочая программа **«Национальные настольные игры тырыынка, куерчэх»**

Пояснительная записка

Программа по традиционным настольным играм тырыынка, куерчэх, предназначена для проведения внеурочной формы занятий физического воспитания.

Данная программа способствует углублению, расширению знания традиционной игровой культуры якутского народа и направлена на воспитание уважения к традициям предков. Стимулирует интерес к занятиям физической культурой.

Проблема здоровья детей сегодня как никогда актуальна. Только здоровый ребёнок может успешно учиться. Игра в хабылык и хаамыска – гуманная и демократичная народная игра: «Игра принимает всех», не отвергая ослабленных детей.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы с детьми по отдельности в игре шашки, шашки, хабылык, тырыынка, куерчэх. Уважение к традициям своего народа, понимание характера и техники игры легче развивать с младшего школьного возраста. Настольные игры призваны способствовать формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Цель программы – углубленное изучение традиционных якутских настольных игр хабылык, хаамыска, тырыынка, куерчэх, шашки.

Задачи:

- содействие правильному физическому и психическому развитию;
- воспитание воли, настойчивости, трудолюбия и дисциплинированности;
- обучение основной технике настольной игры тырыынка, куерчэх, шашки, шахматы;

Содержание программы

Материал программы включает:

- основы знаний;
- общую и специальную физическую подготовку;
- техническую подготовку

«**Основы знаний**» предусматривает материал по истории развития игр предков, правила соревнований.

«**Общая и специальная физическая подготовка**» - даны упражнения, направленные на развитие ловкости, точности, координации, синхронности движений пальцев рук, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

«Техническая подготовка» - представлен материал, способствующий обучению техническим приёмам игры. В конце изучения программы учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Методы и формы обучения

Для повышения интереса занимающихся к занятиям традиционными якутскими настольными играми и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

С целью создания представления об играх используются такие *словесные методы*:

- рассказ;
- беседа;
- объяснение.

Наглядные методы: применяются в виде показа упражнения, показ мультимедийных презентаций, видеофильмов. Можно к занятиям приглашать мастеров настольных игр хабылык и хаамыска. Эти методы помогут создать у детей конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы: предусматривают метод упражнений, игровой, открытого занятия и соревновательный. Основным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений. Игровой метод даёт наибольший эффект при сочетании игры и обучения. Пробы социального опыта и открытые занятия дают возможность показать и реализовать детям свои знания и умения, т.е. тому, чему научились. Игры и упражнения, составляющие основу занятий, способствуют снятию эмоционального напряжения, снижению импульсивности, тревоги и агрессии, совершенствованию коммуникативных, игровых и двигательных навыков, развитию познавательных процессов.

Формы обучения: индивидуальная, групповая.

Режим работы

Продолжительность одного занятия: 20-25 мин.

Количество: 1 раз в неделю – **среда**.

Количество детей – 6

- Список детей:
1. Тризна Матвей
 2. Петрова Валерия
 3. Тризна Серафим
 4. Давыдов Коля
 5. Петрова Алия
 6. Косыгина Динара

Организационно-методические указания по проведению кружковых занятий «Чудо Шашки», национальные настольные игры.

- Занятия по Якутской народной игре проводятся в конце каждого месяца.
- Перед образовательной деятельностью проводится малоподвижная игра.
- Занятия в игре постепенно усложняются.

Раздаточный материал: шашечные доски и наборы шашек, атрибуты для игр в национальные настольные игры.

Привлечь к работе кружка родителей, для изготовления атрибутов.

Работа с родителями:

- Познакомить родителей с программой кружка.
- Провести анкетирование родителей на тему «Играем в шашки вместе с детьми».
- Обновить шашечные доски и наборы шашек, атрибуты для игр в национальные настольные игры.
- Помощь родителей изготовлений шашечных досок, фишек для игры (совместно с детьми), палочек.

Общая и специальная физическая подготовка

№	Виды подготовки	Содержание подготовки	Под. группа
1	Упражнения мышц кистей рук и пальцев	Легкий массаж пальцев. Сгибание и разгибание пальцев. Упражнения с предметами: - перебирание круп, зёрен; - шнуровка на специальных рамках; - Мять мячик для большого тенниса.; - плетение косичек	Все виды подготовки в сочетании проводятся в начале, т.е. в подготовительной части каждого занятия с целью разогрева мышц для полноценной подготовки организма к
2	Упражнения для мышц рук и плечевого пояса	Упражнения с предметами: - перебрасывание мяча с одной руки на другую перед собой; - подбрасывание мяча верх и ловля; - упражнения мячами с напарником; - перебрасывание палочки с одной руки на другую перед собой; - подбрасывание палочки и ловля	

3	Упражнения для мышц туловища и шеи	Индивидуальные упражнения без предметов и с предметами: - наклоны вперёд, назад, вправо, влево без предмета; - наклоны вперёд, назад, вправо, влево с предметом; - наклоны и повороты головы	занятию и развития тех или иных качеств, необходимые для игры
4	Упражнения для мышц ног	- приседания в различных исходных положениях; - подскоки; - ходьба; - бег	
5	Подвижные игры и забавы	- различные игры народа Саха и других народов;	

№	Тема	Содержание	Ожидаемый результат
1-2	Якутские национальные настольные игры «Тырыынка», «Куерчэх»	Введение. История развития настольных игр предков. Этимология слова «хабылык». Пропагандисты, энтузиасты и мастера настольных игр. Федерация национальных настольных игр предков Республики Саха (Якутия)	Знать историю игр.
3	Игра «Тырыынка». «Куерчэх» Правила игры.	Правила игры. Свободная групповая игра на столе. Выбор позиции.	Знать правила игры. Уметь выполнять технические приёмы игры
4-5	Технические приемы игры «Тырыынка». «Хабылык», «Хаамыска», «Куерчэх»	Знакомство с игрой «Хабылык». Правила игры. Свободная групповая игра на столе. Выбор позиции. Объяснение и показ технических приемов игры.	Уметь выполнять технические приёмы игры
6-7	Учебная игра в «Тырыынка» «Хабылык»,	Правила игры. Стойка игрока. Отработка способа игры	Уметь выполнять технические приёмы игры

	«Хаамыска», «Куерчэх»		
8	Контрольные игры «Тырыынка», «Куерчэх»	Правила игры. Стойка игрока. Отработка способа игры в тырыынка.	Знать правила соревнований.
9	Игра «Хабылык», «Куерчэх» Правила игры.	Правила игры. Свободная групповая игра на столе. Выбор позиции.	Знать правила игры. Уметь выполнять технические приёмы игры «Хабылык», «Куерчэх»
10-13	Техника подбрасывания и ловли палочек, умение крутить волчок.	Стойка игрока. Основные положения при подбрасывании и ловли палочек. Имитация подбрасывания и ловли. Подбрасывание и ловля палочек тыльной стороной ладони. Снова подкидывание и ловля одной палочки. Способы ловли палочек.	Овладение техникой подбрасывания и ловли палочек, кручение волчка.
14-16	Учебная игра Хабылык, Куерчэх.	Отработка способа игры. Правила игры.	Овладение техникой подбрасывания и ловли палочек, кручение волчка.
17-18	Техника подбрасывания и способы ловли палочек. Ловля одной палочки мизинцем и безымянным пальцами.	Способы ловли палочек. Подбрасывание 5 палочек и ловля палочек тыльной стороной ладони. Снова подбрасывание и ловля 5 или 3 палочек. Подбрасывание и ловля одной палочки мизинцем и безымянным пальцами. Имитация подбрасывания и ловли на скорости.	Овладение техникой подбрасывания и способами ловли палочек
19-20	Учебная игра в хабылык	Стойка игрока. Отработка способа игры в хабылык. Подбрасывание 30 палочек и ловля по одной палочке тыльной стороной ладони. Снова подбрасывание и ловля. Тренировка подбрасывания и ловли одной палочки мизинцем и безымянным пальцами. Подбрасывание и ловля на скорости.	Овладение техникой подбрасывания и ловли палочек
21	Контрольные игры «Куерчэх»	Правила игры. Стойка игрока. Отработка способа игры в куерчэх..	Знать правила соревнований.

22	Обучение правилам игры «Куерчэх»	Стойка игрока. Основные положения при выполнении основных приёмов игры. Техника перемещений близко у стола. Имитация кручение волчка.	Овладение техникой подбрасывания и ловли одного камешка.
23-25	Техника подбрасывания и способы ловли камешек	Тренировка подбрасывания и ловли камешек. Игра пятью камешками. Отработка способа ловли и подбора камешек со стола: -по одному в первый раз; -по два - во второй раз; -вначале один, затем – остальные три или наоборот; -подкидывание одного и во время его полёта остальные положить на стол, снова подкидывание одного и во время его полёта успеть подобрать и ловить камешек; -подкидывание одного вверх, во время его полёта положить на стол 4 камешка, снова подкидывая камешек, подбирать в ладонь остальные по одному; -все камешки на ладони, подбрасывание и ловля тыльной стороной ладони, снова подбрасывание и ловля всех камешек с прихватом упавших на стол при первом подбрасывании.	Овладение техникой подбрасывания и ловли одного камешка. Овладение техникой шести этапов игры «Хаамыска»
26-27	Учебная игра «Хаамыска»	Стойка игрока. Основные положения при выполнении основных приёмов игры. Техника перемещений близко у стола. Имитация подбрасывания и ловли одного камешка. Подбрасывание и ловля по одному камешку.	Уметь выполнять технические приёмы игры «Хаамыска»
28	Контрольные игры	Правила игры. Стойка игрока. Отработка	Знать правила соревнований.

	«Хаамыска»	способа игры в хаамыска.	
29	Обучение правилам игры «Куерчэх»	Стойка игрока. Основные положения при выполнении основных приёмов игры. Техника перемещений близко у стола.	Уметь выполнять технические приёмы игры
30	Контрольные игры «Куерчэх», «Хабылык», «Хаамыска», «Тырыынка».	Правила игры. Стойка игрока. Отработка способа игры в куерчэх.	Знать правила соревнований.

Перспективное планирование работы кружка «Чудо Шашки» и «Шахматы» по настольным национальным играм.

Цель: научить детей обращаться с шахматной доской, фигурами, научить играм в «Шашки, Шахматы» и национальным настоль. играм, учить детей пользоваться терминами при игре; воспитывать усидчивость, любознательность, умение побеждать и быть побежденным, развивать логическое мышление, мелкую моторику, координации движения, смекалки, ловкость.

Сентябрь

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Знакомство с шахматной доской. Цель: научить детей обращаться с шахматной доской и фигурами.	«Горизонталь». Цель: Научить заполнять одну из горизонтальных линий шахматной доски кубиками (фишками).	Знакомство с играми народов Саха. Цель: научить детей правилам обращения с палочками.	Подготовка игровой зоны для детей. Цель: создание условий. Разучивание пальчиковой гимнастики с использованием палочек для игры.

Октябрь

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
----------	----------	----------	----------

«Вертикаль».	«Диагональ». Определение длинной и короткой диагоналей.	Научить детей самостоятельно и с удовольствием играть	Обучение ходам при игре.
Цель: Научить заполнять одну из вертикальных линий шахматной доски кубиками (фишками).	Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций.	Цель: развитие интеллектуальных способностей.	Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций

Ноябрь

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Знакомство с пашечными фигурами. Начальная расстановка фигур Цель: Поощрять умение самостоятельно расставлять фигуры в начальную позицию, определять направление ходов..	Обучение игре. Ходы и взятие фигур. Цель: Познакомить с правилами хода и взятие фигур.	Объяснение положения в игре. Цель: продолжать учить играть в игру куерчэх, тырыынка.	Игра с соперниками. Цель: воспитывать усидчивость, любознательность, умение побеждать и быть побежденным, развивать логическое мышление, мелкую моторику.

Декабрь

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Задания и задачи развивающие логическое мышление. Цель: формирование умения логически рассуждать, обобщать свои знания.	Игра между соперниками. Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций.	Игра между соперниками. Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций.	Соревнования по шашкам и куерчэх на сладкий приз. Цель: предоставить возможность выбрать игру пожеланию

Январь

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
<p>Задания и задачи, развивающие логическое мышление.</p> <p>Цель: формирование умения логически рассуждать, обобщать свои знания.</p>	<p>Знакомство и закрепление с нац. настольными играми.</p> <p>Цель: научить играм в хабылык, хаамыска, тырыынка, куерчэх,</p>	<p>Продолжение ознакомления с играми народов Саха. Хаамыска.</p> <p>Цель: развитие интеллектуальных способностей</p>	<p>Игра между детьми и взрослыми (воспитатели).</p> <p>Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций.</p>

Февраль

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
<p>Кто проиграл, тот победил.</p> <p>Цель: Продолжать отрабатывать на практике правила поддавок, стремление к преодолению трудностей, уверенности в себе.</p>	<p>Игра между соперниками в шашки и по нац. настольным играм.</p> <p>Цель: закрепление навыков игры в шашки и хабылык, хаамыска, тырыынка, куерчэх,</p>	<p>Игра между соперниками.</p> <p>Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций.</p>	<p>Игра с соперниками.</p> <p>Цель: воспитывать усидчивость, любознательность, умение побеждать и быть побежденным, развивать логическое мышление, мелкую моторику.</p>

Март

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
----------	----------	----------	----------

<p>Развивающие игры.</p> <p>Цель: формирование умения логически рассуждать, обобщать свои знания.</p>	<p>Показ и обучение игры «Поддавки».</p> <p>Цель: знакомство с новой игрой, развитие интеллектуальных способностей у детей.</p>	<p>Продолжение и обучение якутским играм.</p> <p>Цель: знакомство с новой игрой «Хабылык» -палочки, развитие интеллектуальных способностей у детей.</p>	<p>Игра между соперниками</p> <p>Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций</p>
--	--	--	--

Апрель

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
<p>Соревнование игра «Шашки» 1 тур</p> <p>Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций</p>	<p>Соревнование игра «Куерчэх» 2 тур</p> <p>Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций</p>	<p>Игра между соперниками.</p> <p>Цель: воспитывать усидчивость, любознательность, умение побеждать и быть побежденным, развивать логическое мышление, мелкую моторику.</p>	<p>Игра между соперниками</p> <p>Цель: развитие интеллектуальных способностей у детей, воспитывать усидчивость и любознательность</p>

Май

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
	<p>Соревнование по шашкам 1 тур</p> <p>Цель: учить детей пользоваться терминами при игре, воспитывать усидчивость</p>	<p>Соревнование по настольным играм хабылык, хаамыска, тырыынка, куерчэх. 1 тур.</p> <p>Цель: развитие и совершенствование мыслительных операций</p>	<p>Игры с родителями.</p> <p>Цель: воспитание коммуникативных навыков, стремление преодолению трудностей, уверенности в себе.</p>

Литература:

«Приключения на шашечной доске» -Л.; Ленинздат, 1969 г.,

«Учимся играть в шашки» - Василевский Р.Г. – Киев: Здоровья, 1985г.,

«Книга о шашках» - Городецкий Б.Г. – М.: Физкультура и спорт,

«Шашки - это интересно» - Герцензон Б., Напреенков А. – СПб.; Литера, 1992г.

Русские шашки для дошкольников – Сидорычев В.Н.: учеб. метод. пособие/В.Н. Сидорычев, - М; Линка-Пресс, 2016г.

Dvorsportinfo.ru, unqa.ucoz.ru- Национальные настольные игры, народов Саха. (интернет ресурсы)

Список детей на кружок «Настольные национальные игры» 2023-2024г.

№	Фамилия, имя ребенка	Группа
1	Бубнов Алексей	Подготовительная
2	Барановский Семён	Подготовительная
3	Михайлов Лев	Подготовительная
4	Петрова Виола	Подготовительная
5	Слепцова Алгыстаана	Подготовительная