

Сценарий спортивного развлечения в средней группе
«Веселые игры».

(октябрь-2020)

Подготовили: Черкашина Г.Н.

Дивдевилов Е.Е.

Цель: Воспитывать внимание, целеустремленность, воспитывать умение действовать в коллективе, чувство товарищества, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, умение дружить, уступать, быть добрыми, заботливыми, умение выполнять правила в играх.

Задачи:

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность.

2. Формировать двигательные умения и навыки; упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания, обучать игре в команде.

3. Развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве, смекалку, мышление.

Ход игры

Физ. инструктор:

- Здравствуйте ребята! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, тренировки, спортивные соревнования. А какие виды спорта вы знаете? (волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и др.)

Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны. Надо быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым.

Ведущая:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово спорт.

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Эстафета 1. Прыжки из обруча в обруч

У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на землю по 4 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Задание выполняют следующие игроки.

Эстафета 2. Пролезь через обруч.

В этом задании пусть участвуют другие дети. У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды выставляют по 3 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют пролезание через обручи,

оббегают ориентир и возвращаются обратно. Затем задание выполняют следующие игроки.

Эстафета 3. «Собери мячи в корзину».

Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все мячи, берет один мяч и возвращается к команде, кладет мяч в пустую корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все мячи из полной корзины в пустую.

Ведущий: Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну а сейчас и посмотрим! За правильно отгаданную загадку, я даю фишку.

1. Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это ...**(Мяч)**

2. Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. **(Обруч)**

3. Чтобы быть здоровым с детства

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним

упражнения прописать.

Нужно встать, присесть, нагнуться,

Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о ...**(Зарядке)**

Ведущий: Молодцы! Загадки вы все отгадали! Продолжим наши эстафеты:

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

Эстафеты.

«Бег с мячом»

(Каждый из команды оббегает поворотную стойку и передает мяч следующему)

«Собери урожай»

(Каждый игрок берет у поворотной стойки малый мяч и бежит назад кладет в обруч и т.д.)

«Бег с препятствием»

(Каждый бежит, затем пролезает в обруч, затем добегают до поворотной стойки, берет мяч и возвращается в свою команду для передачи мяча следующему участнику.)

Ведущий:

Вот еще одна игра,
Вам понравится она.
Вам вопросы, я задам,
Ваше дело, отвечать.
Я начну, а вы кончайте
Дружно хором продолжайте,
Игра веселая футбол
Уже забили первый (гол).

Вот разбежался быстро кто-то
И без мяча влетел в (ворота).
А Петя мяч ногой хлоп
Тот угодил мальчишке в (лоб).
Хохочет весело мальчишка
На лбу растет большая (шишка).
Но парню шишка нипочем,
Опять бежит он за (мячом).

Ведущий:

Славно вы повеселились,
Поиграли, порезвились,
А теперь пришла пора,
Расставаться, детвора.
Перед тем, как попрощаться
Я хочу вам пожелать:
Здоровья крепкого,
Почаще улыбаться,
И никогда не унывать!