

Сценарий спортивного развлечения в средней группе  
«Веселые игры».

(октябрь-2020)

Подготовили: Черкашина Г.Н.

Дивдевилов Е.Е.

**Цель:** Воспитывать внимание, целеустремленность, воспитывать умение действовать в коллективе, чувство товарищества, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, умение дружить, уступать, быть добрыми, заботливыми, умение выполнять правила в играх.

**Задачи:**

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность.

2. Формировать двигательные умения и навыки; упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания, обучать игре в команде.

3. Развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве, смекалку, мышление.

**Ход игры**

**Физ. инструктор:**

- Здравствуйте ребята! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, тренировки, спортивные соревнования. А какие виды спорта вы знаете? (волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и др.)

Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны. Надо быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым.

**Ведущая:**

Всем, ребята, мой привет

И такое слово спорт.

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

**Эстафета 1.** Прыжки из обруча в обруч

У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на землю по 4 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Задание выполняют следующие игроки.

**Эстафета 2.** Пролезь через обруч.

В этом задании пусть участвуют другие дети. У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды выставляют по 3 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют пролезание через обручи,

оббегают ориентир и возвращаются обратно. Затем задание выполняют следующие игроки.

**Эстафета 3.** «Собери мячи в корзину».

Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все мячи, берет один мяч и возвращается к команде, кладет мяч в пустую корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все мячи из полной корзины в пустую.

**Ведущий:** Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну а сейчас и посмотрим! За правильно отгаданную загадку, я даю фишку.

**1.** Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это ...**(Мяч)**

**2.** Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. **(Обруч)**

**3.** Чтобы быть здоровым с детства

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним

упражнения прописать.

Нужно встать, присесть, нагнуться,

Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о ...**(Зарядке)**

**Ведущий:** Молодцы! Загадки вы все отгадали! Продолжим наши эстафеты:

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

**Эстафеты.**

**«Бег с мячом»**

(Каждый из команды оббегает поворотную стойку и передает мяч следующему)

**«Собери урожай»**

(Каждый игрок берет у поворотной стойки малый мяч и бежит назад кладет в обруч и т.д.)

**«Бег с препятствием»**

(Каждый бежит, затем пролезает в обруч, затем добегают до поворотной стойки, берет мяч и возвращается в свою команду для передачи мяча следующему участнику.)

**Ведущий:**

Вот еще одна игра,  
Вам понравится она.  
Вам вопросы, я задам,  
Ваше дело, отвечать.  
Я начну, а вы кончайте  
Дружно хором продолжайте,  
Игра веселая футбол  
Уже забили первый (гол).

Вот разбежался быстро кто-то  
И без мяча влетел в (ворота).  
А Петя мяч ногой хлоп  
Тот угодил мальчишке в (лоб).  
Хохочет весело мальчишка  
На лбу растет большая (шишка).  
Но парню шишка нипочем,  
Опять бежит он за (мячом).

**Ведущий:**

Славно вы повеселились,  
Поиграли, порезвились,  
А теперь пришла пора,  
Расставаться, детвора.  
Перед тем, как попрощаться  
Я хочу вам пожелать:  
Здоровья крепкого,  
Почаще улыбаться,  
И никогда не унывать!