

Консультация для родителей на тему: «Чем можно занять ребенка зимой на улице»

Эти развлечения не оставят равнодушными не только детей, но и взрослых, ведь в глубине души у взрослых живёт маленький мальчик или девочка. Как красиво на улице снежной зимой! Белый пушистый снег так и манит окунуться в него, упасть и оставить свой «отпечаток» на нём! Настроение поднимается. Зимнее очарование заставляет остановиться и посмотреть на пушистые ветки деревьев, крыши домов, покрытые снегом провода. Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимнего времени года, заметили и прочувствовали завораживающую красоту зимы. Расскажите о свойствах снега, проведите опыты со снегом, объясните им, что если выпал снег, это вовсе не означает, что они должны провести время дома. Для прогулок у них должна быть подходящая верхняя одежда, чтобы они не замерзли и всегда оставались сухими. Непромокаемые штаны, куртки шапки варежки можно купить в магазинах, и по возможности не в единственном экземпляре. Когда первый комплект одежды намокнет и дети начнут замерзать, поможет запас сухой одежды, чтобы, передохнув, они снова могли бежать на улицу. *Особенно полезно иметь не одну пару варежек.* У вас так же должна быть тёплая одежда и обувь для игр с вашим ребёнком

Весело качусь я на саночках с горы!

Кататься на санках весело и интересно. Придумайте разные способы катания.

Кататься с горки можно не только на санках, очень хорошо скользит с горы, позволяя развивать приличную скорость, кусок линолеума или картона

Рассматривание следов на снегу

На белом, чистом, свежем снегу очень интересно рассмотреть различные следы. Не поленитесь найти информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого можно отправиться в парк и отыскать следы каких – ни будь животных.

Волчий след

Прочитайте ребёнку про жизнь волков в стае. О том как они преследуют добычу. Волки идут в стае след в след. Предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего как волки в стае.

Снежные фигурки

Все мы привыкли лепить снеговиков, а делаете ли вы другие фигурки из снега? Медвежата, собачки, коты? Этим хорошо заняться, если в процессе участвует вся семья и друзья, несколько человек, тогда можно вылепить много снежных обитателей.

Домики из снега

Когда снег липкий, время подумать о постройке снежного дома. Ребёнку будет очень интересно просто погрузиться в сугроб и вырыть в нем себе домик. Мы все любили строить в детстве снежные дома и наши дети – не исключение. Домик можно разрисовать подкрашенной гуашью разноцветной водой, нарисовать узоры, можно даже придумать с ребёнком свой фамильный герб и выстроить целое поместье. Дети получают истинное удовольствие от игры на свежем воздухе.

Чудо – лопата

Не только летом дети могут пользоваться лопаткой, раскапывая песок в песочнице, но и зимой лопатка не будет лишней. Можно привлечь ребенка к тому, чтобы он помог вам расчистить дорожку к дому, машине, подъезду.

Предложите ребёнку прокопать снег на определённую глубину, или почистить тропинку, двигаясь с разных сторон в направлении друг к другу. Эти развлечения не оставят равнодушными не только детей, но и взрослых, ведь в глубине души у взрослых живёт маленький мальчик или девочка.

Когда ребенок на улице занят активными действиями, то продолжительность прогулки может быть увеличена. Согласитесь, что и сами родители, играя вместе с ребенком в подвижные игры на свежем воздухе, не заметят, как быстро прошло время, да и не замерзнут, так как им не придется стоять на месте, наблюдая, как играет мама и папа. Для этого необходимо соблюсти **некоторые правила при прогулке с детьми:**

- не предлагайте игр и забав, где нужно долго и интенсивно бегать (чтобы дети не вспотели);
- в игре не должно быть трудновыполнимых движений;
- игры со снегом следует проводить в тёплую погоду, когда снег мягкий;
- для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки.

Выполнил инструктор по физической культуре: Дивдевилов Е.Е.

Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы.

