

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»

# «Маша и медведь»

*Сценарий спортивного развлечения в младшей группе  
с использованием здоровьесберегающих технологий.*



Подготовили воспитатели групп:  
Черкашина Г.Н., Артемьева А.А.



## Физкультурное развлечение во 2 мл. группе

### Цель:

1. Приобщать детей к нормам здорового образа жизни.

### Задачи:

1, Развивать равновесие, координацию, быстроту, гибкость и точность движений, образное мышление.

2, Пополнить знания о значении режима дня, о пользе гигиенических процедур для здоровья.

**Оборудование:** ширма, кукольный театр, музыкальное сопровождение, сок.

### Ход праздника.

Дети проходят в зал, садятся на скамейки.

(За ширмой воспитатели показывают кукольный театр с участием героев мультфильма «Маша и медведь»).

**Маша.** Ой-ой-ой. Зубы болят, горло болит, живот болит.

**Медведь.** Ты что Машенька, плачешь? Пойдем лучше на речку рыбу ловить.

**Маша.** Не могу, зубы болят, горло болит, живот болит, ой-ой-ой (плачет).

**Медведь.** Как же тебе помочь? Давай, ребят попросим, может они помогут? Ребята, что нужно делать, чтобы зубки не болели?

**Дети.** Чистить их!

**Маша.** А как?

**Дети показывают имитирующими движениями**

**Медведь.** А кто утром чистит зубки? А перед сном? (Дети отвечают). Маша, зубы надо чистить два раза в день – утром и вечером. Запомнила?

**Маша.** Запомнила.

**Медведь.** А ты знаешь, что нужно делать, когда садишься есть?

**Маша.** Хватать самую большую ложку!

**Медведь.** А вот и нет. Вот почему у тебя болит живот! Дети, что нужно делать, перед тем как садиться за стол?

**Дети.** Мыть руки.

**Маша.** Мыть руки? А как? Я ведь не умею.

**Дети.** Вот так. Показывают имитирующие движения.

**Медведь.** А еще чтобы быть крепким и здоровым, нужно вовремя ложиться спать.

**Маша.** А когда? Это тогда, когда по телевизору все мультики закончились?

**Дети.** Нет. После передачи «Спокойной ночи малыши»!

**Медведь.** А утром, когда встанешь, надо делать что?

**Дети.** Зарядку.

**Маша.** А что это такое, зарядка? И зачем она мне нужна?

**Ведущий.** Маша, зарядка нужна чтобы мы были сильными, ловкими, и здоровыми. Вот наши дети зарядку делают каждый день.

Нам лениться не годится

Помните, ребятки: Даже звери, даже птицы делают зарядку.

Ребята, давайте покажем Маше зарядку зверят.

Построение в колонну.

**Ведущий.**

На зарядку утром рано мы выходим с барабаном,

Он гремит, гремит, гремит, в ногу всем шагать велит.

**Ходьба в колонне по одному.**

Когда то вы были малышками,

Стали большими ребятами.

**Ходьба на носках с поднятыми вверх руками.**

Паровозик чух-чух-чух,

С ветерком я прокачу.

**Ходьба на пятках с круговым движением рук по бокам.**

Ходит по лесу лиса,

Щурит хитрые глаза.

**Мягкая ходьба с плавными движениями рук.**

А как же лошадки шагают?

Выше ножки поднимают.

**Ходьба с высоким подниманием колен.**

Птички скачут, птички пляшут,

Птички крылышками машут.

**Ходьба, поднимая и опуская рук.**

И спешат все на полянку,

На веселую зарядку.

**Бег в колонне по одному.**

На лошадку дружно сели

И галопом поскакали.

**Бег галопом в колонне.**

Тише, тише не спишите,

Лучше ровненько дышите.

**Дыхательные упражнения. Построение врассыпную.**

Раз присядка, два – прыжок

И опять присядка,

А потом опять прыжок-

Заячья зарядка!

***Покажите, как? (дети показывают)***

Птичка скачет, словно пляшет,

Птичка крылышками машет.

И взлетает без оглядки –

Это птичкина зарядка!

***Покажите, как? (дети показывают)***

А щенята, как проснутся,

Очень любят потянуться.

Обязательно зевнут,

Ловко хвостиком махнут.

***Как? (дети показывают)***

Ну, а мишка косолапый

Широко разводит лапу:

То одну, то обе вместе,

Долго топчется на месте.

А когда зарядки мало –

Начинает все сначала!

***Как? (дети показывают)***

Белки скачут очень быстро,

Машут хвостиком пушистым,

Целый час играют в прятки – это беличья зарядка!

***Так сумеете? (дети показывают)***

**Ведущий.** Молодцы, ребята! Надеюсь, теперь у Маши ничего не будет болеть. И она каждое утро будет делать зарядку. А теперь друзья Маши зайчики приглашают нас играть.

Игра «Зайцы и волк» под музыку. Все ребятки превратились в зайчат.

Маленькие домики в густом лесу стоят,

Маленькие зайчики в тех домиках сидят.

Выходите зайчики в лесочек погулять,

А злой волк появится - мы спрячемся опять.

**Ведущий.** А теперь поиграем с нашим другом – медведем. Подвижная игра «У медведя во бору».

**Ведущий.** Праздник у нас завершается,

Звери в детишек опять превращаются.

Очень рада я за вас сегодня,

И совет такой я дам –

Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!

Чистить зубки и мыть руки вы не забывайте,

Вовремя ложитесь спать, вовремя вставайте.

Будьте в дружбе со здоровьем папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины всем нужны на свете.

**Дети получают витаминные соки и уходят из зала.**

Конец.