

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида Солнышко»

Принято: на педагогическом совете
Протокол № 1 от 06 сентября 2017г.
Рассмотрено и
согласовано: на заседании
совета родителей
Протокол № 1
«30» августа 2017г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

- 1.1 Положение о режиме НОД (непрерывная образовательная деятельность) в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении (далее МБДОУ) разработано в соответствии с:
- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
 - ФГОС дошкольного образования;
 - Уставом ДОУ;
 - другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима НОД (занятий) в группах, функционирующих в ДОУ.
- 1.3. Положение регламентирует режим НОД занятий воспитанников ДО.
- 1.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Советом родителей.

2. Цель и задачи режима НОД (занятий)

2.1. Основная цель: Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи: соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ; обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями; построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

3. Режим функционирования ДОУ

3.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

3.2. Режим работы с 07.45 до 18:15 (10,5 часов)

3.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида Солнышко»**

Принято: на педагогическом совете
Протокол № _____ от _____ 2017г.

Рассмотрено и
согласовано: на заседании
совета родителей
Протокол №
« ____ » _____ 2017г.

Утверждено:
приказом заведующей
от « ____ » января 2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников**

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме НОД (непрерывная образовательная деятельность) в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении (далее МБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- ФГОС дошкольного образования;
- Уставом ДОУ;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима НОД (занятий) в группах, функционирующих в ДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим НОД занятий воспитанников ДО.

1.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Советом родителей.

2. Цель и задачи режима НОД (занятий)

2.1. Основная цель: Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи: соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ; обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями; построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

3. Режим функционирования ДОУ

3.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

3.2. Режим работы с 07.45 до 18:15 (10,5 часов)

3.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

4.Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

4.2.Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН.

4.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается в теплое время осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

4.5.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

4.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

4.7.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

4.8.В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.9.Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.10. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.12.Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДООУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

4.12.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.12.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.12.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.13. Режим питания.

4.13.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДООУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

4.13.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДООУ.

4.13.3.Питьевой режим организуется во всех группах.

4.14. Прогулки.

4.14.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При

температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.14.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.15. Дневной сон.

4.15.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.15.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.15.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.15.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.15.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.16. Занятия (НОД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах. В теплый период года НОД проводится на территории участка детского сада.

4.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

4.17.1 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.17.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинской сестры.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ,

соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Никитина Сардана Петровна

Действителен с 01.03.2021 по 01.03.2022