

Принято

На педагогическом совете

Протокол № 3

от «9» марта 2022

Утверждено

заведующей МБДОУ

Никитина С.П.

приказ № 20/2

от «11» марта 2022



**План Месячника психологического
здоровья воспитанников в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»
МР «Амгинский улус (район)»
с 15 марта по 15 апреля 2022 г.**

Цель: сохранение и укрепление психологического и психического здоровья воспитанников, а также их развитие.

Задачи месяца:

1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей. Оказание воспитанникам психологической поддержки и содействие в ТЖС
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетенции педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов;
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности.

Педагог-психолог

Дата	Название мероприятия	Цель	С кем проводится	Ответственные
В течение Месячника	Индивидуальная работа с родителями. Телефонное консультирование	Оказание помощи родителям по вопросам воспитания и развития детей, гармонизации детско-родительских отношений	Родители детей всех возрастных групп	Педагог – психолог
15.03.22	Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки,	Исследовать и оценить	Воспитанники старшей группы	Педагог – психолог

	В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо»	тревожность ребенка в типичных для него ситуациях.		
В течение Месячника	Оформление стендовой информации для родителей, педагогов	Информирование родителей и педагогов, обогащение знаний родителей об особенностях развития, воспитания и образования детей дошкольного возраста.	Родители детей всех возрастных групп, педагоги	Педагог-психолог
16.03.22	Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо»	Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях	Воспитанники старшей группы	Педагог – психолог
16.03.22	Игры – развлечения с детьми младшего дошкольного возраста	Создание положительного эмоционального настроения, радости от совместных игр и общения.	Воспитанники младшей группы	Педагог-психолог
22.03.22	Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо»	Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях.	Воспитанники подготовительной группы	Педагог – психолог
23.03.22	Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо»	Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях.	Воспитанники подготовительной группы	Педагог – психолог
23.03.22	НОД «Улыбнись и друг с другом помирись»	Помочь детям увидеть хорошие положительные качества в друг друге.	Воспитанники младшей группы	Педагог – психолог
29.03.22	Проведение занятий с детьми по формированию социально-важных навыков	Развитие умения выбирать конструктивные стратегии разрешения сложных жизненных ситуаций	Воспитанники старшей и подготовительной группы	Педагог – психолог
29.03.22	Экспресс – оценка «выгорания» (В.Каппони, Т.Новак)	Определить уровень профессионального выгорания	Педагоги	Педагог – психолог
30.03.22	Опросник «Стиль	Исследование	Родители детей	Педагог –

	воспитания в семье»	особенностей взаимодействия родительско – детских отношений	всех возрастных групп	психолог
5.04.22	Педагогический час с элементами тренинга на тему: «Профилактика эмоционального выгорания»	Сохранение психического здоровья педагогов в образовательной среде, профилактика синдрома эмоционального выгорания	Педагоги	Педагог – психолог
6.04.22	Проведение занятий с детьми по формированию социально-важных навыков	Развитие умения выбирать конструктивные стратегии разрешения сложных жизненных ситуаций	Воспитанники старшей и подготовительной группы	Педагог – психолог
6.04.22	НОД «Улыбнись и друг с другом помирись»	Помочь детям увидеть хорошие положительные качества в друг друге.	Воспитанники младшей группы	Педагог – психолог
12.04.22	«Подари улыбку» - аппликация с детьми. Дарим родителям улыбки	Создать радостное, веселое настроение в группе	Воспитанники младшей группы	Педагог – психолог
12.04.22	Проведение занятий с детьми по формированию социально-важных навыков	Развитие умения выбирать конструктивные стратегии разрешения сложных жизненных ситуаций	Воспитанники старшей и подготовительной группы	Педагог – психолог
13.04.22	Психологический досуг «Моя семья – моя радость!»	Активизация совместной деятельности родителей и детей в направлении физического и психологического здоровья.	Родители всех возрастных групп	Педагог-психолог
13.04.22	Составление отчета о проделанной работе			Педагог-психолог

Воспитатели групп, специалисты МБДОУ

Группа раннего возраста (от 1,5 -3 лет)

№	Наименования мероприятия	Дата проведения	Ответственные
---	--------------------------	-----------------	---------------

Работа с детьми

1.	Игры-потешки «Водичка, водичка, умой мое личико»	17.03.2022г.	воспитатель
2.	Стенгазета «Кляксография»	23.03.2022г.	воспитатель
3.	Игры-забавы «Поймай солнечного зайчика»	31.03.2022г.	воспитатель
4.	Пальчиковые игры, рисование ладошками «Пальчики здороваются»	07.04.2022г.	воспитатель
5.	Музыкальная игра «Колпачок»	12.04.2022г.	муз.руководитель
6.	ИЗО деятельность. Рисование пальчиками «Угощение для мамы»	11.04.2022г.	воспитатель
7.	Артикуляционная гимнастика «Качели»	15.04.2022г.	воспитатель
Работа с родителями			
5.	Консультация для родителей «Влияние завтрака на здоровье ребенка»	15.03.2022г.	воспитатель
6.	Стенгазета для родителей «Мой портрет в лучах солнца»	04.01.2022г.	воспитатель
7.	Консультация для родителей «Воспитание усидчивости»	11.03.2022г.	воспитатель

2 младше-средняя группа (3-4,5 лет)

№	Наименования мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Беседа с детьми на тему «Занимаемся зарядкой, развиваемся с утра» Индивидуальные консультации для родителей «Утренняя гимнастика в жизни ребенка»	18. 03.2022г.	воспитатель
2.	Беседа «Что такое дружба», «Правила дружбы»	01-04..04.2022г.	воспитатель
	Рисование «Дерево настроения»	25.03.2022г.	воспитатель
3.	Игры в центрах песка и воды	28-30.03.2022г.	воспитатель
4.	Беседы: «Моя семья», Мои друзья» Веселая эстафета	15.04.2022г.	воспитатель
5.	Акция «День объятий» Лепка на тему «Дружные ребята»	08.04.2022г.	воспитатель
6.	Музыкальные игры «Веселые пташки»	31.03.2022г.	муз.руководитель
7.	Профилактика плоскостопия «Полезные листочки»	18.03.2022г.	ИПФ
Работа с родителями			

8.	Консультация для родителей на тему «Как сохранить психологическое здоровье ребенка»	28-31.03.2022г.	воспитатель
9.	Индивидуальные беседы с родителями «Ваши привычки – пример для ребёнка»	11-15.03.2022г.	воспитатель
10.	Консультация для родителей «Ритмы и звуки как лекарство»	05.04.2022г.	муз.руководитель

Старше-подготовительная группа (5-7 лет)

№	Наименования мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Работа с детьми			
1.	НОД «Правила поведения в общественных местах»	16.03.2022г.	воспитатель
2.	Просмотр мультфильмов о дружбе	31.03.2022г.	воспитатель
3.	«День воды» Плакат (коллективная работа)	22.03.2022г.	воспитатель
4.	Акция «Наши добрые дела» рисунки, фото	04-15.04.2022г	воспитатель
5.	«День Земли» рисунок об охране окружающей среды	23.03.2022г	воспитатель
6.	Чтение худ лит В. Драгунский «Друг детства»	24.03.-25.03.2022г.	воспитатель
7.	Игровая деятельность «Пижамная вечеринка»	29.03.2022г.	муз.руководитель
8.	«Путешествие в страну Этика»	01.04.2022г.	воспитатель
9.	Беседы «Моя семья», «В мире эмоций», «Животные-наши друзья», «Мир вокруг нас»	04.04.-08.04.2022г.	воспитатель
10.	Выставка из пластилина «ВГде обедал воробей? В зоопарке у друзей!»	15.04.2022г.	воспитатель
Работа с родителями			
11.	Консультация для родителей «Беседа-информация «Детская агрессия. Что это такое?» «Воспитание усидчивости»	29.03.2022г. 05.03.2022г.	воспитатель
12.	Тест «Темперамент вашего ребенка»	12.04.2022г.	воспитатель
13.	Информационный стенд «Защитим детей от вредной информации», «Правила безопасности в интернете»	07.04.2022г.	воспитатель
14.	Информационный стенд «Как заинтересовать ребёнка физкультурой»	25.03.2022г.	ИФП
15.	Информационный стенд «Музыка лечит»		муз.руководитель
Работа с педагогами			
16.	Консультация: «Наказание и поощрения в семье»	21.03.2022г.	воспитатель Бунтовская Р.Ш.

17.	Консультация «Заботимся о здоровье детей вместе»		ИПФ
-----	--	--	-----