

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Солнышко» общеразвивающего вида

ПЛАН

проведения месячника психологического здоровья обучающихся
«Здоровье-это жизнь!»
с 15 октября по 15 ноября 2021г.

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация обучающихся.

Задачи месячника:

1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей. Оказание воспитанникам психологической поддержки и содействие в ТЖС

2. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетенции педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов;

3. проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности.

Группа раннего возраста (от 1,5 -3 лет)

№	Наименования мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Игры в центре песка и воды «Профилактика психо-эмоционального напряжения»	с 25.10-29.10.2021г.	воспитатель
2.	Стенгазета «Здоровая семья-здоровые дети»	с 15.10-15.11. 2021г.	воспитатель
3.	«Разноцветное настроение»-нетрадиционная техника рисования пальчиками	08.11.2021г.	воспитатель
4.	«Дорожки здоровья» бодрящая гимнастика после сна (с музыкальным сопровождением)	с 15.10.-15.11.2021г.	воспитатель
Работа с родителями			
5.	Консультация для родителей «Конфликты в детском саду и пути их решения»	15.10.-01.11.2021г.	воспитатель
6.	Выставка рисунков «Разноцветное настроение»	с 8.11.-15.11.2021г.	воспитатель
7.	Консультация для родителей «Как разрешить конфликт с ребенком?»	01.11.-15.11.2021г.	воспитатель
Работа с педагогическим коллективом			
8.	Консультация для педагогов «Синдром эмоционального выгорания у педагогов», «Профилактика эмоционального выгорания»	с 15.10.-15.11.2021г.	воспитатель

Вторая младшая группа

№	Наименования мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Игры в центре песка и воды «Тонет – не тонет», «Найди предмет», «Рисуем на песке»	с 25.10.-29.10.2021г.	воспитатель
2.	Подвижные игры «Минута шалости»	с 08.11.-15.11.2021г.	инструктор по ФИЗО
3.	Нетрадиционная техника рисования «Разноцветное настроение»	22.10.2021г	воспитатель
4.	Пальчиковые игры	с 15.10.-15.11.2021г.	воспитатель
Работа с родителями			
5.	Консультация для родителей «Роль семьи в сохранении психологического здоровья ребенка»	с 08.11.-15.11.2021г.	воспитатель
6.	Индивидуальные консультации «Адаптация детей к д.с.»	с 15.10.-08.11.2021г.	воспитатель
Работа с педагогическим коллективом			
7.	Консультация для педагогов «Здоровый педагог – здоровые дети»	с 25.10.-29.10.2021г.	воспитатель
8.	Тренинг – медитация «Снятие психо-эмоционального напряжения»	12. 11.2021г.	инструктор по ФИЗО

Средняя группа

№	Наименования мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Нетрадиционная техника рисования «Дерево настроения»	29.10.2021г.	воспитатель
2.	«Улыбнись-помиришь» заучивание мирилок	с 15.10.-15.11.2021г	воспитатель
3.	Акция «Сердечки группы» открытки	с 08.11.-15.11.2021г.	воспитатель
4.	Рассматривание сюжетных картинок: «Друзья», «Я люблю домашних животных» с обсуждением	25.10.-26.10.2021г.	воспитатель
Работа с родителями			
5.	Консультация для родителей «Бережем здоровье детей»	с 25.10.-29.10.2021г.	инструктор по ФИЗО
6.	Индивидуальные консультации «Социально-коммуникативное развитие детей с ОВЗ»	с 15.10.-15.11.2021г	воспитатель
Работа с педагогическим коллективом			
7.	Фото презентация педагогов «В здоровом теле-здоровый дух»	12.11.2021г.	воспитатель
8.	Тренинг для коллектива «Пластилиновая картина»	12.11.2021г.	воспитатель

Старшая группа

№	Наименования мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Беседа «Кто твой друг», «Если тебя обижают дома»	18.10.-19.10.2021г.	воспитатель
2.	Музыкальная зарядка «Чтобы быть здоровым -	25.10.-15.11.2021г	инструктор по

	утро начинай с зарядки!		ФИЗО
3.	Рассказы, содержащие ситуации морального выбора.	с 15.10.-15.11.2021г	воспитатель
4.	Рисование «В мире дружбы и добра»	23.11.2021г.	воспитатель
Работа с родителями			
5.	Оформление стенгазеты «Высказывания дня»	24.10.2021г.	воспитатель
6.	Индивидуальные консультации «Ваши отношения с детьми»	25.10.-15.11.2021г	воспитатель
Работа с педагогическим коллективом			
8.	Консультация для педагогов ««Как научить ребенка дружить»	25.10.-29.10.2021г	инструктор по ФИЗО
9.	Анкетирование «Определение эмоционального благополучия ребенка в группе»	25.10.-29.10.2021г.	воспитатель

Подготовительная группа

№	Наименования мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Беседа «Правила дружбы»	25.10.2021г.	воспитатель
2.	Спортивное мероприятие.	28.10.2021г.	инструктор по ФИЗО
3.	Акция «День объятий и хороших пожеланий»	22.10.2021г.	воспитатель
4.	Заучивание пословиц о дружбе, семье	с 01.11.-15.11.2021г.	воспитатель
Работа с родителями			
5.	Консультация для родителей «Братья и сестры – я в семье не один»	с 15.10.-15.11.2021г	воспитатель
6.	Индивидуальные консультации «Каким цветом рисует ваш ребенок?»	с 25.10.-29.10.2021г	воспитатель
Работа с педагогическим коллективом			
8.	Консультация для педагогов «Как общаться с ребенком не лишая его инициативы»	с 01.11.-15.11.2021г	воспитатель
9.	Тренинг-Ассоциация «Выбери картинку»	12.11.2021г.	воспитатель