

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ «Солнышко»

_____ /Никитина С.П./

«__» марта 2021 г.

План мероприятий в рамках проведения «Месячника психологического здоровья» МБДОУ «Детский сад «Солнышко»

Дата проведения: с 15 марта по 15 апреля 2021 г.

Цель: совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды детского сада.

Задачи Месячника:

- реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;
- проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;

Мероприятие	Группа	Сроки	Ответственные	Источник
РАБОТА С ДЕТЬМИ				
Игра: «Пожалей мишку».	Группа раннего возраста	22.03.2021 (утром)	Воспитатель Слепцова А.Г..	https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-po-razvitiyu-yemocii-pozhalem-mishku.html Автор Татьяна Сиротина
Беседа «Чтобы быть здоровым, надо хорошо кушать».	Группа раннего возраста	22.03.2021 (вечером)	Воспитатель Слепцова А.Г.	https://www.maam.ru/detskijasad/beseda-s-detmi-na-temu-cto-nudno-delat-ctoby-byt-zdorovym.html Автор Розалия Галлямова
«Радуга в Ладонках» Рисование пальчиковыми красками на ватманах	Группа раннего возраста	29.03.2021	Воспитатель Слепцова А.Г.	https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-nod-po-izo-vo-vmoroi-mladshei-grupe-raznocvetnaja-

				raduga.html Автор Наталья Матвеева
Игра – развлечение. «Выдувание мыльных пузырей»	Группа раннего возраста	12.04.2021 (утром)	Воспитатель Слепцова А.Г.	
Хороводная игра «Раздувайся наш пузырь»	Группа раннего возраста	12.04.2021 (вечером)	Воспитатель Слепцова А.Г.	
Просмотр сказки «Три поросенка»	Вторая младшая группа	15.03.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр сказки «Путаница»	Вторая младшая группа	16.03.2021 (утром)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Игровая ситуация «Плохо быть одному»	Вторая младшая группа	16.03.2021 (вечером)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-v-mladshei-grupe-ploho-byt-odnomu.html Автор Наталья Черникова
Гимнастика для лица (массаж) «Умывалочка»	Вторая младшая группа	23.03.2021 (утром)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	https://nsportal.ru/detskijasad/zdorovyye-obraz-zhizni/2020/02/25/massazh-litsa Автор Анастасия Ситникова
Беседа «Мы - дружные ребята»	Вторая младшая группа	23.03.2021 (вечером)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-nod-vo-2-mladshei-grupe-tema-my-druzhnye-rebjata.html Автор Светлана Фенева
Релаксация перед сном, слушание музыки	Вторая младшая группа	24.03.2021	Музыкальный руководитель Дедюкин В.М.	
Акция «День объятий и хороших слов»	Вторая младшая группа	30.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр сказки «Заюшкина избушка»	Вторая младшая группа	05.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр мультфильма «Яблоко»	Вторая младшая группа	06.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	

Подвижная игра «Карусели»	Вторая младшая группа	13.04.2021 (утром)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	https://multi-mama.ru/podvizhnay-a-igra-karusel/
Беседа «Что такое хорошо и что такое плохо»	Вторая младшая группа	13.04.2021 (вечером)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	https://www.maam.ru/detskijasad/beseda-vo-vtoroi-mladshej-grupe-na-temu-cto-takoe-horosho-a-cto-takoe-ploho.html Автор Лилия Горбунова
Просмотр сказки «Три поросенка»	Средняя группа	15.03.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр сказки «Путаница»	Средняя группа	16.03.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Лепка «Угощение для кукол»	Средняя группа	17.03.2021 (утром)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-dlja-srednei-grupy-lepka-ugoschenie-dlja-kukly-kati.html Автор Ирина Лукьянова
Беседа «Дружба начинается с улыбки»	Средняя группа	17.03.2021 (вечером)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	https://www.maam.ru/detskijasad/-druzhba-nachinaetsja-s-ulybki-variatsii-na-temu-zanjatii-o-druzhbe.html Автор Анна Пилипец
Релаксация перед сном, слушание музыки	Средняя группа	24.03.2021	Музыкальный руководитель Дедюкин В.М.	
Тест «Моя семья»	Средняя группа	24.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Акция «Радуга настроения»	Средняя группа	31.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр сказки «Заюшкина избушка»	Средняя группа	05.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр мультфильма «Яблоко»	Средняя группа	06.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	
Игра «Слушаем тишину»	Средняя группа	07.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	https://nsportal.ru/detskiy-

				sad/raznoe/2018/01/26/malopodvizhnye-igry Автор Анастасия Жило
Рисование на тему «Весна»	Средняя группа	14.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	
Драматизация - показ сказки «Три поросенка» для воспитанников второй младшей и средней группы	Старшая группа	15.03.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Драматизация - показ сказки «Путаница» для воспитанников второй младшей и средней группы	Старшая группа	16.03.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Рисование «Что такое радость?»	Старшая группа	18.03.2021	Воспитатель Черкашина О.И.	
Исследование уровня умственного развития	Старшая группа	25.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	http://gidkova.rossiya-nochka-nn.edusite.ru/p19aa1.html#:~:text=Методика%20для%20определения%20уровня%20умственного,предназначен%20для%20исследования%20умственного%20развития
Методика «Два дома» (взаимоотношение в семье и коллективе)	Старшая группа	01.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://infopedia.su/21x199c.html#:~:text=Методика%20применяется%20индивидуально%20с%20детьми,карандашами%20красного%20и%20черного%20цветов
Драматизация - показ сказки «Заюшкина избушка» для воспитанников второй младшей и средней группы	Старшая группа	05.04.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Беседа «Правила дружбы»	Старшая группа	08.04.2021	Воспитатель Черкашина О.И.	https://pedkopilka.ru/blogs/ekaterina-viktorovna-kovalenko/beseda-o-druzhbe-s-detmi-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html

				Автор Екатерина Коваленко
Релаксация перед сном, слушание музыки	Старшая группа	15.04.2021	Музыкальный руководитель Дедюкин В.М.	
Драматизация - показ сказки «Три поросенка» для воспитанников второй младшей и средней группы	Подготовительная группа	15.03.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Драматизация - показ сказки «Путаница» для воспитанников второй младшей и средней группы	Подготовительная группа	16.03.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Диагностика «Волшебная страна чувств» (психоэмоциональное состояние ребенка)	Подготовительная группа	19.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	http://oksanapsiholog.blogspot.com/page/9.html#:~:text=Диагностика.%20МЕТОДИКА%20ДИАГНОСТИКИ%20ОПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО%20СОСТОЯНИЯ,серый%2С%20черный)%20и%20бланк%20методики
Беседа «Мои домашние обязанности»	Подготовительная группа	26.03.2021 (утром)	Воспитатель Черкашина О.И.	https://multiurok.ru/files/beseda-moi-domashnie-obiazannosti-kak-ia-pomogaiu.html
Рисование «У меня есть друг»	Подготовительная группа	26.03.2021 (вечером)	Воспитатель Черкашина О.И.	
Стенд «Цветок Дружбы»	Подготовительная группа	02.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Драматизация - показ сказки «Заюшкина избушка» для второй младшей и средней группе	Подготовительная группа	05.04.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Чтение худ. литературы «Дружба зверей»	Подготовительная группа	09.04.2021	Воспитатель Черкашина О.И.	
Релаксация перед сном, слушание музыки	Подготовительная группа	15.04.2021	Музыкальный руководитель Дедюкин В.М.	

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ				
Информационный стенд «Каждый ребенок имеет право на защиту»	Все родители	15.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Выставка фотографий и стенгазет «Знакомьтесь! Это я!»	Родители воспитанников группы раннего возраста	16.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Выставка стенгазет «Наше любимое семейное занятие»	Родители воспитанников второй младшей и средней групп	17.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Выпуск мини газеты «Как хорошо на природе»	Родители воспитанников старшей и подготовительной групп	18.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Посещение на дому семей, дети в которых требуют повышенного внимания	Семьи «группы риска»	В течение МПЗ	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Консультация на тему «Психологические особенности детей 2 лет»	Родители воспитанников первой младшей группы	29.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://pokrovka.tvoyasadik.ru/upload/tspokrovka_new/files/e6/19/e6199799d51005ba61fd90ef74c3bc97.pdf
Консультация на тему «Психологические особенности детей 3-4 лет»	Родители воспитанников второй младшей группы	30.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://ds9brest.schools.by/pages/psihologicheskie-osobennosti-detej-3-4-let#:~:text=Основны%20потребности%20в%20этом%20возрасте,ребенка%20вид%20деятельности%20—%20игра
Консультация на тему «Психологические особенности детей 4-5 лет»	Родители воспитанников средней	31.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://www.maam.ru/detskijsad/voznraстnye-psihologicheskie-

	группы			osobnosti-detei-4-5-let.html
Консультация на тему «Игры с песком»	Родители воспитанников старшей группы	01.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://pokrovka.tvoyasadik.ru/upload/tspokrovka_new/files/bf4f/bf4fd2e5ae895e58c6b6c6c02e78b389.pdf
Консультация на тему «Готовимся к школе»	Родители воспитанников подготовительной группы	02.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://pokrovka.tvoyasadik.ru/upload/tspokrovka_new/files/10/3c/103c2c491cecd a125bd7c878e8889c8a.pdf
РАБОТА С РЕБЕНКОМ-ИНВАЛИДОМ (диагноз глухота)				
Д/игра «Давай посчитаем»	Ребенок-инвалид	22.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://nsportal.ru/detskij-sad/razvitierechi/2014/02/10/dakticheskaya-igra-davayte-poschitaem
П/игра «Поймай мяч»	Ребенок-инвалид	24.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnih-igr-s-myachm-dlya-detey-goda-zhizni-673351.html
Рисование на мокрой бумаге «Кляксы»	Ребенок-инвалид	26.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://www.maam.ru/detskij-sad/-nedelja-psihologi-734465.html Автор Ольга Сазонова
Лепка «Ежата на лесной поляне»	Ребенок-инвалид	05.04.2020	Педагог-психолог	https://www.maam.ru/detskij-sad/konspekt-zanjatija-polepke-ezhata-na-lesnoi-poljanke.html
Викторина «Угадай сказку»	Ребенок-инвалид	09.04.2020	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Дидактические игры для глухих и слабослышащих детей	Ребенок-инвалид	В течении МПЗ	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://www.maam.ru/detskij-sad/kartoteka-igr-dlja-detei-s-narusheniem-sluha.html Автор Наталья Курцевич
РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ				
Опросник «Профессиональное выгорание»	Педагоги	31.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://sch1471.mskobr.ru/files/oprosnik_professional_noe_vygoranie_pv.pdf

Тренинг «Профессиональное выгорание»	Педагоги	06.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://www.maam.ru/detskijasad/trening-profesionalnoe-vygoranie.html
Тренинговое занятие на сплочение и групповое взаимодействие	Педагоги	13.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	https://дзти.рф/igrы-na-splochenie-rabochego-kollektiva-vzroslyh-sotrudnikov/#i-2