

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ «Солнышко»

\_\_\_\_\_ /Никитина С.П./

«\_\_» марта 2021 г.

## План мероприятий в рамках проведения «Месячника психологического здоровья» МБДОУ «Детский сад «Солнышко»

**Дата проведения:** с 15 марта по 15 апреля 2021 г.

**Цель:** совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды детского сада.

### Задачи Месячника:

- реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;
- проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;

Мероприятие	Группа	Сроки	Ответственные	Источник
<b>РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>				
Игра: «Пожалей мишку».	Группа раннего возраста	22.03.2021 (утром)	Воспитатель Слепцова А.Г..	<a href="https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-po-razvitiyu-yemocii-pozhalem-mishku.html">https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-po-razvitiyu-yemocii-pozhalem-mishku.html</a> Автор Татьяна Сиротина
Беседа «Чтобы быть здоровым, надо хорошо кушать».	Группа раннего возраста	22.03.2021 (вечером)	Воспитатель Слепцова А.Г.	<a href="https://www.maam.ru/detskijasad/beseda-s-detmi-na-temu-cto-nudno-delat-ctoby-byt-zdorovym.html">https://www.maam.ru/detskijasad/beseda-s-detmi-na-temu-cto-nudno-delat-ctoby-byt-zdorovym.html</a> Автор Розалия Галлямова
«Радуга в Ладонках» Рисование пальчиковыми красками на ватманах	Группа раннего возраста	29.03.2021	Воспитатель Слепцова А.Г.	<a href="https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-nod-po-izo-vo-utoroi-mladshei-grupe-raznocvetnaja-">https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-nod-po-izo-vo-utoroi-mladshei-grupe-raznocvetnaja-</a>

				<a href="http://raduga.html">raduga.html</a> Автор Наталья Матвеева
Игра – развлечение. «Выдувание мыльных пузырей»	Группа раннего возраста	12.04.2021 (утром)	Воспитатель Слепцова А.Г.	
Хороводная игра «Раздувайся наш пузырь»	Группа раннего возраста	12.04.2021 (вечером)	Воспитатель Слепцова А.Г.	
Просмотр сказки «Три поросенка»	<b>Вторая младшая группа</b>	15.03.2021	<b>Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.</b>	
Просмотр сказки «Путаница»	Вторая младшая группа	16.03.2021 (утром)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Игровая ситуация «Плохо быть одному»	Вторая младшая группа	16.03.2021 (вечером)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	<a href="https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-v-mladshei-grupe-ploho-byt-odnomu.html">https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-v-mladshei-grupe-ploho-byt-odnomu.html</a> Автор Наталья Черникова
Гимнастика для лица (массаж) «Умывалочка»	Вторая младшая группа	23.03.2021 (утром)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	<a href="https://nsportal.ru/detskijasad/zdorovyye-obraz-zhizni/2020/02/25/massazh-litsa">https://nsportal.ru/detskijasad/zdorovyye-obraz-zhizni/2020/02/25/massazh-litsa</a> Автор Анастасия Ситникова
Беседа «Мы - дружные ребята»	Вторая младшая группа	23.03.2021 (вечером)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	<a href="https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-nod-vo-2-mladshei-grupe-tema-my-druzhnye-rebjata.html">https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-nod-vo-2-mladshei-grupe-tema-my-druzhnye-rebjata.html</a> Автор Светлана Фенева
Релаксация перед сном, слушание музыки	Вторая младшая группа	24.03.2021	Музыкальный руководитель Дедюкин В.М.	
Акция «День объятий и хороших слов»	Вторая младшая группа	30.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр сказки «Заюшкина избушка»	Вторая младшая группа	05.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр мультфильма «Яблоко»	Вторая младшая группа	06.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	

Подвижная игра «Карусели»	Вторая младшая группа	13.04.2021 (утром)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	<a href="https://multi-mama.ru/podvizhnay-a-igra-karusel/">https://multi-mama.ru/podvizhnay-a-igra-karusel/</a>
Беседа «Что такое хорошо и что такое плохо»	Вторая младшая группа	13.04.2021 (вечером)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	<a href="https://www.maam.ru/detskijasad/beseda-vo-vtoroi-mladshej-grupe-na-temu-cto-takoe-horosho-a-cto-takoe-ploho.html">https://www.maam.ru/detskijasad/beseda-vo-vtoroi-mladshej-grupe-na-temu-cto-takoe-horosho-a-cto-takoe-ploho.html</a> Автор Лилия Горбунова
Просмотр сказки «Три поросенка»	<b>Средняя группа</b>	15.03.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр сказки «Путаница»	Средняя группа	16.03.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Лепка «Угощение для кукол»	Средняя группа	17.03.2021 (утром)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	<a href="https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-dlja-srednei-grupy-lepka-ugoschenie-dlja-kukly-kati.html">https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-dlja-srednei-grupy-lepka-ugoschenie-dlja-kukly-kati.html</a> Автор Ирина Лукьянова
Беседа «Дружба начинается с улыбки»	Средняя группа	17.03.2021 (вечером)	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	<a href="https://www.maam.ru/detskijasad/-druzhiba-nachinaetsja-s-ulybki-variatsii-na-temu-zanjatii-o-druzbe.html">https://www.maam.ru/detskijasad/-druzhiba-nachinaetsja-s-ulybki-variatsii-na-temu-zanjatii-o-druzbe.html</a> Автор Анна Пилипец
Релаксация перед сном, слушание музыки	Средняя группа	24.03.2021	Музыкальный руководитель Дедюкин В.М.	
Тест «Моя семья»	Средняя группа	24.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Акция «Радуга настроения»	Средняя группа	31.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр сказки «Заюшкина избушка»	Средняя группа	05.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Просмотр мультфильма «Яблоко»	Средняя группа	06.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	
Игра «Слушаем тишину»	Средняя группа	07.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-">https://nsportal.ru/detskiy-</a>

				<a href="http://sad/raznoe/2018/01/26/malopodvizhnye-igry">sad/raznoe/2018/01/26/malopodvizhnye-igry</a> Автор Анастасия Жило
Рисование на тему «Весна»	Средняя группа	14.04.2021	Воспитатель Бунтовская Р.Ш.	
Драматизация - показ сказки «Три поросенка» для воспитанников второй младшей и средней группы	<b>Старшая группа</b>	15.03.2021	<b>Воспитатель Черкашина О.И.</b> <b>Педагог-психолог Дедюкин В.М.</b>	
Драматизация - показ сказки «Путаница» для воспитанников второй младшей и средней группы	Старшая группа	16.03.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Рисование «Что такое радость?»	Старшая группа	18.03.2021	Воспитатель Черкашина О.И.	
Исследование уровня умственного развития	Старшая группа	25.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="http://gidkova.rossiya-nochka-nn.edusite.ru/p19aa1.html#:~:text=Методика%20для%20определения%20уровня%20умственного,предназначен%20для%20исследования%20умственного%20развития">http://gidkova.rossiya-nochka-nn.edusite.ru/p19aa1.html#:~:text=Методика%20для%20определения%20уровня%20умственного,предназначен%20для%20исследования%20умственного%20развития</a>
Методика «Два дома» (взаимоотношение в семье и коллективе)	Старшая группа	01.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://infopedia.su/21x199c.html#:~:text=Методика%20применяется%20индивидуально%20с%20детьми,карандашами%20красного%20и%20черного%20цветов">https://infopedia.su/21x199c.html#:~:text=Методика%20применяется%20индивидуально%20с%20детьми,карандашами%20красного%20и%20черного%20цветов</a>
Драматизация - показ сказки «Заюшкина избушка» для воспитанников второй младшей и средней группы	Старшая группа	05.04.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Беседа «Правила дружбы»	Старшая группа	08.04.2021	Воспитатель Черкашина О.И.	<a href="https://pedkopilka.ru/blogs/ekaterina-viktorovna-kovalenko/beseda-o-druzhbe-s-detmi-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html">https://pedkopilka.ru/blogs/ekaterina-viktorovna-kovalenko/beseda-o-druzhbe-s-detmi-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html</a>

				Автор Екатерина Коваленко
Релаксация перед сном, слушание музыки	Старшая группа	15.04.2021	Музыкальный руководитель Дедюкин В.М.	
Драматизация - показ сказки «Три поросенка» для воспитанников второй младшей и средней группы	<b>Подготовительная группа</b>	15.03.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Драматизация - показ сказки «Путаница» для воспитанников второй младшей и средней группы	Подготовительная группа	16.03.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Диагностика «Волшебная страна чувств» (психоэмоциональное состояние ребенка)	Подготовительная группа	19.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="http://oksanapsiholog.blogspot.com/page/9.html#:~:text=Диагностика.%20МЕТОДИКА%20ДИАГНОСТИКИ%20ОПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО%20СОСТОЯНИЯ,серый%2С%20черный)%20и%20бланк%20методики">http://oksanapsiholog.blogspot.com/page/9.html#:~:text=Диагностика.%20МЕТОДИКА%20ДИАГНОСТИКИ%20ОПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО%20СОСТОЯНИЯ,серый%2С%20черный)%20и%20бланк%20методики</a>
Беседа «Мои домашние обязанности»	Подготовительная группа	26.03.2021 (утром)	Воспитатель Черкашина О.И.	<a href="https://multiurok.ru/files/beseda-moi-domashnie-obiazannosti-kak-ia-pomogaiu.html">https://multiurok.ru/files/beseda-moi-domashnie-obiazannosti-kak-ia-pomogaiu.html</a>
Рисование «У меня есть друг»	Подготовительная группа	26.03.2021 (вечером)	Воспитатель Черкашина О.И.	
Стенд «Цветок Дружбы»	Подготовительная группа	02.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Драматизация - показ сказки «Заюшкина избушка» для второй младшей и средней группе	Подготовительная группа	05.04.2021	Воспитатель Черкашина О.И. Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Чтение худ. литературы «Дружба зверей»	Подготовительная группа	09.04.2021	Воспитатель Черкашина О.И.	
Релаксация перед сном, слушание музыки	Подготовительная группа	15.04.2021	Музыкальный руководитель Дедюкин В.М.	

<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>				
Информационный стенд «Каждый ребенок имеет право на защиту»	Все родители	15.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Выставка фотографий и стенгазет «Знакомьтесь! Это я!»	Родители воспитанников группы раннего возраста	16.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Выставка стенгазет «Наше любимое семейное занятие»	Родители воспитанников второй младшей и средней групп	17.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Выпуск мини газеты «Как хорошо на природе»	Родители воспитанников старшей и подготовительной групп	18.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Посещение на дому семей, дети в которых требуют повышенного внимания	Семьи «группы риска»	В течение МПЗ	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Консультация на тему «Психологические особенности детей 2 лет»	Родители воспитанников первой младшей группы	29.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://pokrovka.tvoyasadik.ru/upload/tspokrovka_new/files/e6/19/e6199799d51005ba61fd90ef74c3bc97.pdf">https://pokrovka.tvoyasadik.ru/upload/tspokrovka_new/files/e6/19/e6199799d51005ba61fd90ef74c3bc97.pdf</a>
Консультация на тему «Психологические особенности детей 3-4 лет»	Родители воспитанников второй младшей группы	30.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://ds9brest.schools.by/pages/psihologicheskie-osobennosti-detej-3-4-let#:~:text=Основны%20потребности%20в%20этом%20возрасте,ребенка%20вид%20деятельности%20—%20игра">https://ds9brest.schools.by/pages/psihologicheskie-osobennosti-detej-3-4-let#:~:text=Основны%20потребности%20в%20этом%20возрасте,ребенка%20вид%20деятельности%20—%20игра</a>
Консультация на тему «Психологические особенности детей 4-5 лет»	Родители воспитанников средней	31.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/voznastnye-psihologicheskie-">https://www.maam.ru/detskijsad/voznastnye-psihologicheskie-</a>

	группы			<a href="https://osobnosti-detei-4-5-let.html">osobnosti-detei-4-5-let.html</a>
Консультация на тему «Игры с песком»	Родители воспитанников старшей группы	01.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://pokrovka.tvoyasadik.ru/upload/tspokrovka_new/files/bf4f/bf4fd2e5ae895e58c6b6c6c02e78b389.pdf">https://pokrovka.tvoyasadik.ru/upload/tspokrovka_new/files/bf4f/bf4fd2e5ae895e58c6b6c6c02e78b389.pdf</a>
Консультация на тему «Готовимся к школе»	Родители воспитанников подготовительной группы	02.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://pokrovka.tvoyasadik.ru/upload/tspokrovka_new/files/10/3c/103c2c491cecd a125bd7c878e8889c8a.pdf">https://pokrovka.tvoyasadik.ru/upload/tspokrovka_new/files/10/3c/103c2c491cecd a125bd7c878e8889c8a.pdf</a>
<b>РАБОТА С РЕБЕНКОМ-ИНВАЛИДОМ (диагноз глухота)</b>				
Д/игра «Давай посчитаем»	Ребенок-инвалид	22.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://nsportal.ru/detskij-sad/razvitierechi/2014/02/10/dakticheskaya-igra-davayte-poschitaem">https://nsportal.ru/detskij-sad/razvitierechi/2014/02/10/dakticheskaya-igra-davayte-poschitaem</a>
П/игра «Поймай мяч»	Ребенок-инвалид	24.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnih-igr-s-myachm-dlya-detey-goda-zhizni-673351.html">https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnih-igr-s-myachm-dlya-detey-goda-zhizni-673351.html</a>
Рисование на мокрой бумаге «Кляксы»	Ребенок-инвалид	26.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://www.maam.ru/detskij-sad/-nedelja-psihologi-734465.html">https://www.maam.ru/detskij-sad/-nedelja-psihologi-734465.html</a> Автор Ольга Сазонова
Лепка «Ежата на лесной поляне»	Ребенок-инвалид	05.04.2020	Педагог-психолог	<a href="https://www.maam.ru/detskij-sad/konspekt-zanjatija-polepke-ezhata-na-lesnoi-poljanke.html">https://www.maam.ru/detskij-sad/konspekt-zanjatija-polepke-ezhata-na-lesnoi-poljanke.html</a>
Викторина «Угадай сказку»	Ребенок-инвалид	09.04.2020	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	
Дидактические игры для глухих и слабослышающих детей	Ребенок-инвалид	В течении МПЗ	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://www.maam.ru/detskij-sad/kartoteka-igr-dlja-detei-s-narusheniem-sluha.html">https://www.maam.ru/detskij-sad/kartoteka-igr-dlja-detei-s-narusheniem-sluha.html</a> Автор Наталья Курцевич
<b>РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ</b>				
Опросник «Профессиональное выгорание»	Педагоги	31.03.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://sch1471.mskobr.ru/files/oprosnik_professional_noe_vygoranie_pv.pdf">https://sch1471.mskobr.ru/files/oprosnik_professional_noe_vygoranie_pv.pdf</a>

Тренинг «Профессиональное выгорание»	Педагоги	06.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://www.maam.ru/detskijasad/trening-profesionalnoe-vygoranie.html">https://www.maam.ru/detskijasad/trening-profesionalnoe-vygoranie.html</a>
Тренинговое занятие на сплочение и групповое взаимодействие	Педагоги	13.04.2021	Педагог-психолог Дедюкин В.М.	<a href="https://дзти.рф/igrы-na-splochenie-rabochego-kollektiva-vzroslyh-sotrudnikov/#i-2">https://дзти.рф/igrы-na-splochenie-rabochego-kollektiva-vzroslyh-sotrudnikov/#i-2</a>