

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»

Утверждаю: *Никитина С.П.*
Заведующий МБДОУ детский сад «Солнышко»
от 18 / 09 / 2022 года

Принято педсоветом Учреждения
Протокол № 1
от 18 / 09 / 2022 года

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН САМООБРАЗОВАНИЯ
НА 2022-2023 учебный год**

«Развитие хореографических навыков у детей среднего и старшего дошкольного возраста».

Воспитатель: Черкашина О.И.

2022год

Этапы работы по самообразованию:

1 этап - Подготовительный

Он включает в себя детальное изучение ситуации по выбранной проблеме, соответствующей научно-методической литературы, определение темы самообразования, составление плана работы, подготовка практического материала.

Формы представления результатов работы:

- предметно- развивающая среда;
- картотеки практического материала;
- план работы с родителями;
- учебно-тематический план

2 этап - Основной

Предполагает внедрение в работу подготовительного материала.

Форма представления результатов:

- проведение мероприятий по теме самообразования.

3 этап - Заключительный

Предполагает самоанализ педагогической деятельности.

Актуальность. Современное понимание проблемы музыкального воспитания детей предполагает вовлечение их в процесс общения с музыкой на основе принципа деятельности и творческой игры.

Детское исполнительство требует определенных тренировочных действий: повторений, упражнений, закреплений. Но самое главное – чтобы дети не теряли интереса к музыкальной деятельности!

Дата начала работы над темой: сентябрь 2022г.

Предполагаемая дата окончания работы: май 2023г.

Цель самообразования:

-Привить интерес дошкольникам к хореографическому искусству, посредством танца

Задачи:

научить детей свободному естественному, и выразительному движению в разных жанрах танца. развивать координацию, гибкость, пластичность, выразительность и точность движений; воспитывать у детей интерес к занятиям хореографии путем создания положительного эмоционального настроения;

Работа с детьми

- конспекты НОД
- картотеку опытов и экспериментов
- учебно-тематический план

Работа с родителями:

- анкетирование
- консультации
- рекомендации
- памятки
- родительское собрание
- круглый стол
- открытый показ

Ожидаемые результаты:

- Раскрытие творческих двигательных способностей;
- Овладение детьми новыми двигательными навыками;
- повышение уровня музыкально-ритмической подготовленности и развития психофизических качеств;
- формирование интереса к занятиям музыкой и танцами, потребности в ежедневной двигательной деятельности;
- формирование моральных, волевых и эстетических качеств детей.

План работы по самообразованию

Сентябрь.

| № | Название раздела | Тема занятия | Основа |
|---|---------------------------------|-----------------------|--------------------|
| 1 | Давайте познакомимся | Виды танцев | Видео |
| 2 | Встанем в круг | Ритмика | имитация |
| 3 | Музыкально-ритмические движения | Танцующие животные | Ритмика |
| 4 | Элементы русского танца | Во саду ли, в огороде | движения |
| 5 | Хоровод | Паровоз | Коллективный танец |

Октябрь.

| № | Название раздела | Тема занятия | Основа |
|---|---------------------------------|------------------------|--------------|
| 1 | Старинные танцы | Виды танцев | Видео |
| 2 | Встанем в круг | Ритмика | имитация |
| 3 | Музыкально-ритмические движения | Танцующие птицы | Ритмика |
| 4 | Детский бальный танец | поклоны | Парный танец |
| 5 | Я хочу танцевать | Эстрадный танец | подражание |
| 6 | Осень | Подготовка к утреннику | танец |

Ноябрь.

| № | Название раздела | Тема занятия | Основа |
|---|---------------------------------|------------------------|--------------------|
| 1 | Танцы народов мира | Виды танцев | Видео |
| 2 | Встанем в круг | Ритмика | имитация |
| 3 | Музыкально-ритмические движения | Танцующие листья | Ритмика |
| 4 | Элементы русского танца | По мосточку | движения |
| 5 | Детский бальный танец | Элементы вальса | Парный танец |
| 6 | Я хочу танцевать | Эстрадный танец | подражание |
| 7 | Хоровод | Ламбада | Коллективный танец |
| 8 | Мамин день | Подготовка к утреннику | танец |

Декабрь.

| № | Название раздела | Тема занятия | Основа |
|---|---------------------------------|------------------------|--------------------|
| 1 | Бальные танцы | Виды танцев | Видео |
| 2 | Встанем в круг | Ритмика | имитация |
| 3 | Музыкально-ритмические движения | Танцующие снежинки | Ритмика |
| 4 | Элементы русского танца | Змейка | движения |
| 5 | Детский бальный танец | хлопки | Парный танец |
| 6 | Я хочу танцевать | Эстрадный танец | имитация |
| 7 | Хоровод вокруг елочки | Игра | Коллективный танец |
| 8 | Новый год | Подготовка к утреннику | танец |

Январь.

| № | Название раздела | Тема занятия | Основа |
|---|---------------------------------|----------------------|--------------|
| 1 | В гостях у Белоснежки | Танцы в мультфильмах | Видео |
| 2 | Встанем в круг | У елочки | имитация |
| 3 | Музыкально-ритмические движения | Танцующие игрушки | Ритмика |
| 4 | Элементы русского танца | присядка | движения |
| 5 | Детский бальный танец | лодочка | Парный танец |

| | | | |
|---|------------------|-----------------|--------------|
| 6 | Я хочу танцевать | Эстрадный танец | импровизация |
|---|------------------|-----------------|--------------|

Февраль.

| № | Название раздела | Тема занятия | Основа |
|---|---------------------------------|------------------------|--------------------|
| 1 | Спортивные танцы | Танец с предметами | Видео |
| 2 | Парный танец | осанка | движения |
| 3 | Музыкально-ритмические движения | Путешествие в сказку | игра |
| 4 | Элементы русского танца | бубен | ритмика |
| 5 | Детский балльный танец | мяч | Парный танец |
| 6 | Я хочу танцевать | Эстрадный танец | дискотека |
| 7 | Хоровод | Движение по диагонали | Коллективный танец |
| 8 | День защитника Отечества | Подготовка к утреннику | танец |

Март.

| № | Название раздела | Тема занятия | Основа |
|---|---------------------------------|--------------------------|--------------------|
| 1 | Детские танцы | Праздники в детском саду | Видео |
| 2 | Встанем в круг | Ритмика | имитация |
| 3 | Музыкально-ритмические движения | Что мы знаем | соревнование |
| 4 | Элементы русского танца | медленный | Плавность рук |
| 5 | Детский танец | Эстрада | Парный танец |
| 6 | Я хочу танцевать | Эстрадный танец | игра |
| 7 | Хоровод | Летка-енька | Коллективный танец |
| 8 | Женский день | Подготовка к утреннику | танец |

Апрель.

| № | Название раздела | Тема занятия | Основа |
|---|---------------------------------|---------------------------|--------------------|
| 1 | Из бабушкиного сундучка | костюмы | Видео |
| 2 | Встанем в круг | солисты | фантазия |
| 3 | Музыкально-ритмические движения | Танцующие сказочные герои | картинки |
| 4 | Элементы русского танца | Во саду ли, в огороде | движения |
| 5 | Мы собираемся на бал | Собираем элементы | Парный танец |
| 6 | Я хочу танцевать | Эстрадный танец | дискотека |
| 7 | Хоровод с веточками | предмет | Коллективный танец |
| 8 | Весенний праздник цветов | Подготовка к утреннику | танец |

Май.

| № | Название раздела | Тема занятия | Основа |
|---|-------------------------|------------------------|--------------|
| 1 | вальс | Виды вальса | Видео |
| 2 | Навстречу к солнцу | Ритмика | подражание |
| 3 | Музыкальная карусель | Танец | Ритмика |
| 4 | Элементы русского танца | Итоговое занятие | танец |
| 5 | День Победы | Военные | выступление |
| 6 | Я хочу танцевать | Сольный танец | соревнование |
| 7 | Итоговый концерт | Подготовка к утреннику | танец |

Практические выходы:

- Отчёт о проделанной работе за учебный год.