

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко».

КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ

для детей младшего дошкольного возраста

ТЕМА: «МЫ ЗДОРОВЫМИ РАСТЁМ!»

Подготовила:

Воспитатели группы:

Черкашина Г.Н.,

Цели: формировать у детей осознанное отношение к здоровому образу жизни; закреплять имеющиеся двигательные умения; воспитывать эмоциональную отзывчивость при коммуникации со сверстниками и взрослыми.

Атрибуты: костюмы зайца и доктора для взрослых, чемодан с красным крестом, чудесный мешочек с туалетными принадлежностями, телефон, красные и зелёные пластмассовые кубики, 2 корзины, светофор и цветные указатели, шары и флажки для украшения территории, эмблемы зайчиков и белочек, пенёк для зайца, музыка, гостинец от зайчика.

1. Все дети собрались на площадке. Звучит весёлая музыка.

Ведущий: посмотрите, посмотрите, сколько здесь ребят!

посмотрите, посмотрите, все играть хотят!

Здравствуйте, Ребята! Играть хотите? (Да)

Вот сейчас мы с вами и поиграем...

- А знаете, ребята, сегодня у нас необычный день! Всем вам **разрешается**: быть ловкими, здоровыми, весёлыми, дружить со спортом! **Запрещается**: ходить неряшливыми, плакать, ссориться, обижать слабых и младших.

- Ребята, посмотрите внимательно друг на друга. Видите, какие у всех за лето стали румяные щеки (*трут руками щеки*), зоркие глазки (*моргают*), весёлые губки (*улыбаются*), крепкие зубки (*стучат зубами*)

А быстрые ли у вас ножки? (Да)

А ловкие ли у вас ручки? (Да)

Сейчас мы это и проверим. Давайте разомнём ручки и ножки.

Координация слов с движением.

Сделай шаг- раз и два (*шагают*),

сделай прыг- три, четыре (*прыгают*),

вокруг себя обернись (*кружатся*),

на траву скорей садись (*приседают*).

Хлопни раз, хлопни два (*хлопают в ладоши*),

кивни – три, кивни – четыре (*кивают головой*),

а теперь подпрыгни снова (*подпрыгивают*).

Вот и к празднику готовы!

Молодцы! Хорошо размялись!

2.Идёт, хромая, заяц и плачет. Несёт мешочек с туалетными принадлежностями.

Ведущий: Что случилось, Зайчик? Почему ты плачешь?

Заяц: Ай, ай, ай! Перебежал я неправильно через дорожку и поранил нечаянно ножку.

Ведущий: Ребята, что же нам делать, как нам зайчику помочь?*(Доктора позвать)*

- Правильно. Добрый доктор Айболит, в кабинете он сидит.

Сейчас ему мы позвоним и на помощь пригласим.

(Берёт телефон и звонит)

- Алло, доктор, приходите и скорей нам помогите! Сейчас доктор придет.

3. Торопится доктор, осматривает зайчика, лечит ножку.

Доктор: Поможем зайке? (Да)

Перевяжем ему ножку и опять он побежит по дорожке.

Ведущий: Зайка, надо знать правила, как переходить дорогу! Ребята, научим зайку правильно переходить дорогу?*(Да)*

А ты, Зайка, пока посиди и отдохни.

Игра «Светофор» *(прыжки на двух ногах)*

Если свет зажегся красный, значит двигаться опасно.

Жёлтый свет- предупреждение- жди сигнала для движения.

А зелёный говорит- проходите, путь открыт!

(ребята превращаются в зайчат и прыгают к светофору на зелёный свет)

Доктор: Зайчик, тебе понятно, как нужно переходить дорогу, чтобы быть здоровым и не попасть под машину? **Заяц:** да.

Ведущий: А теперь мы проверим, все ли детки хорошо знают красный и зелёный цвет, чтобы всегда правильно переходить через дорогу.

Игра « Собери по цвету»

(собирают К и З кубики в разные корзины)

По команде: раз, два, три - быстро кубики собери! **Ведущий:** Молодцы, ребята!

Доктор: Ребята, а вы знаете, что нужно делать, чтобы быстро расти и быть здоровыми? (*много гулять, делать зарядку, летом загорать, купаться...*)

- А что мы делаем каждый день? (*умываемся, чистим зубки, причёсываемся*)
- Дети, скажите, что случается, если не мыть лицо и руки? Чем надо мыть руки? (*мылом*)

Заяц: у меня тоже есть мыло! Я нашёл красивый мешочек, а в нём лежат разные предметы. Мыло я знаю, а что с остальными делать?- ума не приложу!

Доктор: Ребята, давайте поможем зайчику! Я буду доставать из мешочка предметы, а вы будете их называть и показывать, что с ними делать. (*мыло, зубная паста, щётка, мочалка и расчёска, полотенце*). Молодцы!

- Зайчик, теперь ты знаешь, для чего нужны все эти предметы?

Заяц: Спасибо, ребята! Теперь я всёзнаю про эти предметы и обязательно буду умываться с мылом, чистить зубки и причёсывать свою шёрстку, чтобы не заводились микробы. И я буду всегда здоровым. А сейчас я хочу с вами поиграть.

Подвижная игра « С зайчиком »

Доктор: Чтобы стать здоровыми, что ещё нужно помнить? Нужно заниматься спортом, быть всегда чистыми и опрятными. А ещё обязательно нужно есть...

Заяц: Я знаю. Конфеты! Все ребята очень любят конфеты. Ребята, вы любите есть конфеты? (*да*)

Доктор: Нет, конфеты можно есть иногда, чтобы не заболели зубы. А чтобы быть здоровыми, нужно каждый день кушать витамины. Ребята, вы знаете, где находятся витамины? Они живут во фруктах и овощах. А для чего нашему организму нужны витамины? (*дети отвечают*).

- Правильно, витамины укрепляют наш организм, помогают бороться с разными болезнями. Когда организм здоровый и крепкий, то ничего болеть не будет. Можно играть и веселиться сколько хочешь!

Ведущий: А, скажите мне, ребята, где растут овощи и фрукты? (*в саду, в огороде*)

- Правильно.

Огород находится далеко, и дойти до него нелегко.

Надо силы свои приложить, надо смелыми, ловкими быть.

Но мы всё равно пойдем и фруктов себе наберём.

Эстафета « Зафруктами »

(команды зайчиков и белочек надевают эмблемы)

По команде: «раз, два, три – за фруктами скорей беги!
(дети преодолевают полосу препятствий: идут по ребристой дорожке, перешагивают через препятствия, пролазят в обручи, ..., берут один муляж фруктов или овощей и бегом несут его в свою корзинку)

Ура! Все препятствия прошли и витамины себе принесли.

Доктор: А теперь мы проверим, какие фрукты и овощи вы принесли?

(Дети отгадывают загадки и показывают муляжи).

- Хвост зелёный, красная головка –

Это остроноса ... *(морковка)*

- Он в теплице летом жил,

С красным солнышком дружил.

С ним веселье и задор.

Это красный.... *(помидор)*

- Этот фрукт в рубашке яркой

Любит, чтобы было жарко.

Не растёт среди осин

Круглый, рыжий ... *(апельсин)*

- Груша, яблоко, банан,

Апельсин из жарких стран.

Эти вкусные продукты

Вместе все зовутся ... *(фрукты)*

Молодцы, все загадки отгадали. А вы знаете, как правильно нужно их съесть?
(вымыть руки с мылом, вытереть полотенцем, хорошо вымыть фрукты).

Доктор: Молодцы, ребята, порадовали вы меня своими знаниями и спортивными успехами. А ты, зайчик, всё запомнил?

Заяц: Спасибо, я теперь знаю, как быть здоровым и научу всех в лесу, а ребят я угощаю моей любимой морковкой. **ДО СВИДАНИЯ!**