

Согласовано
Педагогическим Советом
Протокол № 1
От 5 октября 2022

Утверждено
заведующей МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»
приказ № 56/7
от 5 октября 2022

**План месячника психологического здоровья воспитанников
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»
с 17 октября по 18 ноября 2022 года**

2.1. **Цель:** Цель: консолидация общих усилий педагогических коллективов в области психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса в условиях частичной мобилизации, психопрофилактической работы по развитию духовных ценностей и конструктивного общения, формированию социально-важных навыков, повышению стрессоустойчивости у детей и молодежи.

Работа с воспитанниками			
Срок проведения	Разновозрастная группа 1	Разновозрастная группа 2	Ответственные
1 неделя	Музыкальная утренняя гимнастика «Сделал зарядку-здоровье в порядке» Акция рисование «Портреты мам»	«Мы тебя любим»- встреча детей, адаптационный период детей раннего возраста 1) «Подари улыбку» создание атмосферы единства, повышение позитивного настроения, развитие умения выражать свое эмоциональное состояние. 2) «Ласковое имя» создание позитивного настроения, развитие чувства доверия участников друг к другу, формирование в группе атмосферы взаимной поддержки. 3) «Попроси игрушку» обучить детей эффективным способам общения.	Воспитатели
2 неделя	Беседа «Правила дружбы»	«Сделаем мамочке подарок»- занятие с детьми 2-3 лет	Воспитатели
3 неделя	Рисование «Семья» Коллективная работа детей.	«Разноцветное настроение»- занятие с детьми 2-3 лет	Воспитатели
4 неделя	Подвижная игра «Со спортом дружим»	«В гости зайчик к нам пришел»-	Воспитатели, физ. инструктор

**План месячника психологического здоровья воспитанников
МБДОУ « Детский сад общеразвивающего вида « Солнышко»
с 17 октября по 18 ноября 2022 года**

2.1.**Цель:** Цель: консолидация общих усилий педагогических коллективов в области психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса в условиях частичной мобилизации, психопрофилактической работы по развитию духовных ценностей и конструктивного общения, формированию социально-важных навыков, повышению стрессоустойчивости у детей и молодежи.

Работа с воспитанниками			
Срок проведения	Разновозрастная группа 1	Разновозрастная группа 2	Ответственные
1 неделя	Музыкальная утренняя гимнастика «Сделал зарядку-здоровье в порядке» Акция рисование « Портреты мам»	«Мы тебя любим»- встреча детей, адаптационный период детей раннего возраста 1) «Подари улыбку» создание атмосферы единства, повышение позитивного настроения, развитие умения выражать свое эмоциональное состояние. 2) «Ласковое имя» создание позитивного настроения, развитие чувства доверия участников друг к другу, формирование в группе атмосферы взаимной поддержки. 3) «Попроси игрушку» обучить детей эффективным способам общения.	Воспитатели
2 неделя	Беседа «Правила дружбы»	«Сделаем мамочке подарок»- занятие с детьми 2-3 лет	Воспитатели
3 неделя	Рисование «Семья» Коллективная работа детей.	«Разноцветное настроение»- занятие с детьми 2-3 лет	Воспитатели
4 неделя	Подвижная игра «Со спортом дружим»	«В гости зайчик к нам пришел»- занятие с детьми 2-3 лет	Воспитатели, физ. инструктор
В течении месяца	Консультация для родителей «Детские страхи»	Консультации для родителей «Как помочь ребёнку повзрослеть? Кризис трёх лет» «Здоровый выходной»	воспитатели

		« Любите ребенка»	
Подвижные игры			
«Кошка и котята», «Смена ритмов», «Раз-два-три заяц замри», «Мы солдаты» , «Мы веселые ребята» , «Солнышко и дождик», «Карусели» ,	Все группы		Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
ИГРЫ НА СНЯТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ ДЕТЕЙ:			
«Воробьиные драки», «Минута шалости», «Злые добрые кошки», «Жужа», «Обзывалки» «Рисуем стихотворение», «Тучки», Хороводная игра «Зайка», «Рисуем на ладошках» ,«Лягушки»	Все группы		Воспитатели, инструктор по физической культуре, Музыкальный руководитель
ИГРЫ, ФОРМИРУЮЩИЕ НАВЫК БЕЗКОНФЛИКТНОГО ОБЩЕНИЯ:			
«Доброе животное», «Паровозик», «Дракон кусает свой хвост», «Жучок», «Объятия», «Аплодисменты по кругу», «Попроси игрушку», «Хороший друг»	Все группы		Воспитатели, инструктор по физической культуре, Музыкальный руководитель
Релаксационные упражнения :			
«Снежная баба», «Апельсин», «Черепаша», «Расслабление в позе морской звезды», «Муха», «Лимон», «Мороженое» « Воздушный шар»			Воспитатели, инструктор по физической культуре, Музыкальный руководитель, педагог-психолог
Психологические игры «Найди отличие» «Ласковые лапки». «Кричалки—шепталки—молчалки», «Менялки», «Разговор с руками» «Говори!», «Броуновское движение» «Часы» «Передай мяч», «Сиамские близнецы», «Зеваки», «Замри», «Давайте поздороваемся» «Веселая игра с колокольчиком»			Воспитатели, инструктор по физической культуре, Музыкальный руководитель, педагог-психолог
Единый урок по самоопределению			
«Кем я хочу стать» проект, Семейный мини- проект «Важные профессии» « Кем работают мои родители»	Разновозрастная группа 1		воспитатель
Единый урок информационной безопасности Сети интернет			
Проведение занятия по теме «Информационная безопасность»	Разновозрастная группа 1		Педагог-психолог, воспитатели
Диагностические мероприятия			

«Проведение диагностических мероприятий с детьми на исследование эмоционально-личностной сферы с применением наблюдения и рекомендуемых проективных методик на выбор «Рисунок семьи»,	Разновозрастная группа 1	Педагог-психолог
Стендовая информация для родителей		
«Что такое информационная безопасность ребенка?», «Защитим детей от вредной информации»		Педагог-психолог
Изготовление буклетов для родителей		
« Особенности общения детей от 2х до 4 лет» « Гениальность на кончиках пальцев»		воспитатели
РАБОТА в КМЦ в рамках месячника		
Образовательная ситуация с родителями и детьми, не посещающими ДОУ «Я играю целый день, мне играть совсем не лень».		Руководитель КМЦ
Анкетирование		
«Удовлетворенность работой МБДОУ»	родители	Педагог-психолог
Работа с педагогами		
Круглый стол педагогов посвященный МПЗ		Педагог-психолог
Индивидуальные консультации для педагогов по запросу		
Контроль и анализ проведения МПЗ		
Написание аналитической справки		Ст воспитатель