

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»

**План месячника психологического здоровья воспитанников в разновозрастной группе №1
с 16 октября по 16 ноября 2023 года**

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие воспитанников

№	Мероприятия	Цель	Сроки проведения	Ответственные
1	1 Веселая зарядка «Хорошее настроение» 2 Беседа с детьми «Что такое радость?» 3 Выставка рисунков «Портрет мамы» 4 Консультация для родителей «Если ребенок не хочет ходить в детский сад»	Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений. Продолжать учить рисовать портрет, стараясь передать особенность внешнего вида, характер и настроение конкретного человека – мамы	Ежедневно 16.10.2023	Воспитатели, воспитанники, родители
2	1 Беседа на тему «Правила дружбы» 2 Игра «Назови друга ласково» 3 Театрализованная игра «Кто в домике живет?» 4 Консультация для родителей «Детские страхи»	Развитие умения детей общаться без ссор и конфликтов, учить считаться с мнением окружающих и их желаниями, вызвать у детей позитивные чувства радости, товарищеского единения. Сплочение детей группы, развитие их самоуважения и уважения друг к другу.	24.10.2023	Воспитатели, воспитанники, родители
3	1 Беседа «Моя любимая игрушка» 2 Сюжетно-ролевые игры «Семья», «Мой детский сад», «Кафе Дружбы». 3 Акция «Цветок для мамы»	Снятие эмоционального напряжения	31.10.2023	Воспитатели, воспитанники
4	1 Беседа «Моё настроение» 2 презентация «Семейные традиции»	Развитие и обогащение эмоциональной сферы детей Воспитание любви к родным и близким людям	07.11.2023	Воспитатели, воспитанники, родители
6	1 Упражнение-игра «Комплимент друг другу» 2 Музыкальная игра «Смена ритмов»	Создание положительного позитивного настроения друг к другу, сплочение коллектива группы. Снятие эмоционального напряжения, оказание помощи детям включиться в общий ритм работы.	15.11.2023	Воспитатели, воспитанники

Воспитатель:

Черкашина О.И.