

Утверждаю заведующая
 Никитина С.П.

Меню и пищевая ценность блюд

День: V Дата: 03 мая 2024 возрастная категория 4-7 лет

	Наименование	Масса порции	Пищевые ценности приготовленных блюд				
			Б	Ж	У	Ккал	ВитС
завтрак	Каша перловая молочная	200	5	13	28	218	
	Лепешки ячменные с маслом	30/10	3	4	20	130	
			-	7	-	66	
	Чай с/с	200	-	-	14	56	
Второй завтрак	Яблоки	100	-	-	10	47	
Обед	Омлет светлый	60	2	2	4	39	
	Куриный суп с вермишелью	250	5	5	18	113	
	Курица отварная в т.н.	60/10	20	8	2	138	
	Щетка отварная	180	8	9	50	198	
	Морс из ягод	200	3	-	47	197	
	Хлеб	30	2	1	13	65	
Полдник	Оладьи печеные	70	-	7	38	113	
	Чай с/с	200	-	-	14	56	
Итого за день		1600	48	56	258	1436	

Утверждаю заведующая

Никитина С.П.

Меню и пищевая ценность блюд

День: 5

Дата: 03 мая 2024

возрастная категория 1,6-3 лет

	Наименование	Масса порции	Пищевые ценности приготовленных блюд				
			Б	Ж	У	Ккал	ВитС
завтрак	Хлеб "Геркулес" молочная	180	4	11	25	210	
	Лепешка ячменная с маслом	20/7	2	3	13	86	
	Чай с/с	180	-	5	-	49	
Второй завтрак	Яблоки	100	-	-	10	47	
Обед	Омлет яичный	40	1	1	2	33	
	Куриный бургер с тертым сыром	200	3	3	16	106	
	Кури отварная в т.ч. 40/10	40/10	18	6	0,4	118	
	Пюре отварная	150	6	7	46	169	
	Морс из ягод	180	1,3	-	40	183	
Хлеб	30	2	1	13	65		
Полдник	Оладьи яичные	50	-	5	31	96	
	Чай с/с	180	-	-	12	45	
Итого за день		1367	~37	42	~221	1252	